



University of
Applied Sciences

WORKSHOPS IMC Health Days

Donnerstag, 5. Juni 2025

**Konferenz zum Thema „Menschenzentrierte
Kommunikation in den Gesundheitsberufen – Neues
aus der Forschung im Bereich Achtsamkeit und
Empathie“**

Workshop-Dauer: jeweils 1,5 Stunden



JETZT NEU: Workshop „tecte Impact Journey“ (siehe 6.)

1. Achtsame Berührung in der Therapie

Im Rahmen der Therapie ist Berührung häufig notwendig (z.B. bei der physischen Unterstützung eines Transfers) oder wird bewusst eingesetzt (z.B. bei manuellen Techniken). Dabei stellt sich die Frage in welcher Art und Weise diese Berührung stattfindet.

Workshop-Leitung: [Rita Weber-Stallecker](#)

2. KI – Konstruktivistisch und Interaktiv

Der Workshop präsentiert ein Lehrprojekt, welches im Studiengang Physiotherapie durchgeführt wurde und für verschiedenste Themen und Professionen angewendet werden kann. Er sensibilisiert für den kritischen Umgang mit künstlicher Intelligenz (KI) in Suchmaschinen. Im Fokus steht die Bewertung der Qualität und Zuverlässigkeit KI-generierter Informationen. Durch einen konstruktivistischen Lehr- und



Lernansatz werden die Teilnehmenden aktiv in den Prozess einbezogen.

BITTE BEACHTEN SIE: Bitte nehmen Sie für diesen Workshop ein internetfähiges Gerät (Laptop oder Tablet) mit. WLAN wird Ihnen zur Verfügung gestellt.

Workshop-Leitung: [Agnes Wilhelm](#)

3. Moving Together In Time

When we observe the world around us, it is easy to notice the phenomenon of synchrony. For instance, birds return to their nests in a graceful dance, insects perform mating calls in unison, and even the cells in our hearts coordinate their movements to create each heartbeat. This workshop, conducted in English, explores the concept of synchrony through experiential exercises, presentations of a doctoral study, and discussions on its past, present, and future.

BITTE BEACHTEN SIE: Dieser Workshop findet in englischer Sprache statt. Die Teilnehmer*innen benötigen bitte bequeme Kleidung, in der sie sich frei bewegen können. Eine Möglichkeit zum Umziehen wird zur Verfügung gestellt.

Workshop-Leitung: [Yap Sun Sun](#)

4. Achtsamkeit und (Selbst-)Mitgefühl im therapeutischen bzw. pflegerischen Alltag

Achtsam sein bedeutet, sich der gegenwärtigen Erfahrung zuzuwenden. Dies hilft, Stress abzubauen. Wenn wir lernen, unsere Empfindungen, Gedanken und Gefühle achtsam wahrnehmen, können wir immer klarer erkennen, was wir wirklich brauchen, um gemeinsam mit anderen gut zu leben. In dem Workshop werden einfache Achtsamkeitsübungen und Übungen bzw. Ressourcen für Mitgefühl und Selbstmitgefühl vorgestellt, die nicht nur im Berufsalltag hilfreich sein können.

Workshop-Leitung: [Ursula Baatz](#)

5. Wege zur Empathie-basierten Entlastung

Praxis-orientierter Workshop zur Entwicklung einer Burn-Out-Prophylaxe. Konzepte der intra- und interpersonellen Synchronizität und Polyvagal-Theorie werden mit praktischen Übungen präsentiert, mit dem Ziel der Erkennung von Ressourcen für



das tägliche Leben. Die Übungen basieren auf Ressourcen aus der Polyvagal-Theorie und Musiktherapie.

Workshop-Leitung: [Mario A. Lepera Fuster](#)

6. tecnet Impact Journey

Dieser interaktive Workshop bietet Forschenden die Möglichkeit, ein tieferes Verständnis für die verschiedenen Dimensionen von Impact zu entwickeln – akademisch, wirtschaftlich und gesellschaftlich. Die Teilnehmenden lernen, wie ihre Forschung im Kontext globaler Herausforderungen (z.B. der Sustainable Development Goals) betrachtet werden kann und welche Ansatzpunkte es gibt, diese Dimensionen bewusst in ihre Arbeit einzubinden.

Workshop-Leitung: [Sophie Egger, Leo Capari](#)